

MEDITATION : PARDON

With Jasmuheen

Nous allons commencer avec la respiration d'amour en visualisant à l'inspir une grande lumière infinie venant de la Mère divine qui remplit tout notre cœur, et nous disons « je suis amour ». A l'expir nous remplissons tous nos organes, toutes nos cellules et tous les atomes de notre corps de cette lumière divine, que nous rayonnons vers l'extérieur en disant « j'aime ». Donner et recevoir l'amour est le but de notre vie. Continuez à respirer profondément avec des respirations fines connectées.

Demandez-vous si vous êtes prêts à être libres. Est-ce que vous êtes prêts à pardonner et être pardonnés pour toutes les blessures que vous avez causées et expérimentées ?

Imaginez-vous entourés sur le plan intérieur de toute votre famille, tous vos amis et collègues avec lesquels vous avez eu un déséquilibre énergétique en défaut de soutien. Imaginez-vous au centre d'un cercle de ces personnes.

Imaginez maintenant autour de ces personnes de cette vie un autre cercle de ces personnes représentant qui elles étaient dans votre dernière vie ensemble.

Imaginez un autre cercle autour représentant qui elles étaient pour vous dans la vie avant celle-là.

Continuez à imaginer des cercles et des cercles se formant autour de vous, qui représentent les temps passés jusqu'en Egypte, Atlantide et même peut-être jusqu'à Lémouria.

Imaginez des cercles et cercles qui se sont formés en allant jusqu'à votre première incarnation lorsque vous avez commencé un échange énergétique avec d'autres êtres sur la terre. Visualisez-vous au milieu d'une roue et chaque lignée d'êtres rayonnant de vous forme un rayon de cette roue en arrière du temps. Prenez trois respirations profondes, fines et égales par vos narines.

Quittons la planète et amenons ce nettoyage et ce lâcher-prise à un niveau galactique et interdimensionnel.

Visualisez maintenant encore des cercles autour des cercles d'êtres avec lesquels vous avez quelque sorte de déséquilibre karmique à défaut de soutien, mais ces nouveaux cercles sont des êtres avec lesquels vous avez partagé des vies dans d'autres systèmes stellaires : Sirius, les Pléiades, Orion, Arcturius etc.

Imaginez que sur les plans intérieurs se forment maintenant des cercles et des cercles autour de vous avec des êtres avec lesquels vous avez partagé et co-créé une sorte de déséquilibre énergétique en arrière dans le temps jusqu'au moment où vous avez commencé à vous sentir séparés des autres.

Respirez profondément.

Peut-être avez-vous déjà éclairci la plupart de ces déséquilibres de manière à ce qu'il n'y ait plus beaucoup de gens dans ces cercles autour de vous ou peut-être il y a des milliers, laissez-vous guider par votre intuition, ayez confiance que les bonnes personnes viendront pour leur libération maintenant.

Imaginez maintenant d'autres êtres venant dans ces cercles, des êtres que vous n'avez pas encore rencontrés dans cette vie, mais que vous devez rencontrer à l'avenir à cause de déséquilibres énergétiques créant des dettes karmiques et d'une force d'attraction magnétique.

Maintenant visualisez une lumière pure entrant à travers votre chakra couronne et que votre être entier est maintenant rempli de cette lumière.

Imaginez votre cœur qui s'ouvre et un faisceau d'amour pur rose rayonnant de votre cœur vers les cœurs de tous ces êtres qui vous entourent maintenant sur le plan intérieur.

Imaginez leurs cœurs s'ouvrant et absorbant cet amour et qu'ils soient prêts et ouverts pour ce lâcher-prise karmique, et qu'eux aussi soient ouverts pour la liberté de ce genre de liens.

Respirez très profondément.

Imaginez tellement d'amour s'écoulant de votre cœur vers eux et dites sincèrement : « Avec cet amour je vous remercie. Merci de tout notre partage, de toute notre affection, toute notre joie, toute

notre souffrance, toute notre douleur, merci de tout ce que nous avons partagé à travers le temps. Je vous remercie sachant que tout ce partage m'a permis de grandir, de gagner en sagesse et de devenir la personne que je suis aujourd'hui. Merci, merci, merci. »

Ensuite imaginez que le faisceau de lumière venant de votre cœur change de couleur et devient un rayon puissant de guérison de lumière verte. C'est comme si votre cœur était un phare qui rayonne des rayons puissants de lumière guérissante verte qui est maintenant absorbée de plein gré par tous ces êtres autour de vous et vous dites :

« Avec cette lumière verte de guérison je choisis maintenant de vous pardonner tous. Je vous pardonne pour toutes les douleurs, toute la souffrance, toutes les blessures, toute la colère, tous les malentendus que nous avons pu partager à un moment ou l'autre. Avec cette lumière verte de guérison je vous pardonne, je vous pardonne, je vous pardonne. »

Prenez une respiration profonde.

Maintenant imaginez encore plus de lumière verte de guérison s'écoulant de vous dans les êtres sur les plans intérieurs qui vous entourent et vous dites

« Avec cette lumière verte de guérison je vous demande sincèrement et humblement votre pardon. Avec cette lumière verte de guérison je vous demande pardon pour toutes les pensées, tous les mots ou actions qui ont créé une souffrance ou une douleur ou un déséquilibre énergétique négatif entre nous tous. Je vous demande pardon, je vous demande pardon, je vous demande pardon. »

Maintenant nous faisons appel à l'aide les anges pour nous aider à couper ces liens et ces attaches psychiques qui ne nous servent plus. Dites avec sincérité :

« J'appelle maintenant l'énergie de l'Archange Michaël et toute l'aide sacrée qui est nécessaire pour cette méditation de liberté maintenant. »

Imaginez que sur le plan intérieur l'Archange Michaël se trouve en face de vous et vous dites :

« Archange Michaël, je demande maintenant que vous passiez à travers ces lignes de temps et utilisiez votre épée puissante de liberté pour les couper et nous relâcher tous parfaitement maintenant de tous ces liens et attaches psychiques qui ne nous servent plus. C'est ainsi, c'est ainsi, c'est ainsi. ! »

Imaginez l'Archange Michaël qui traverse ces cercles d'êtres comme un ouragan coupant tous ces liens en arrière dans le temps.

Prenez une inspiration profonde.

Imaginez que le faisceau de lumière rayonnant de votre cœur change de couleur pour devenir de la lumière violette.

Imaginez une lumière violette pure qui remplit d'abord tout votre corps en entrant par votre chakra couronne et rayonnant à travers votre colonne des chakras dans vos organes et cellules, en remplissant toutes vos cellules de cette énergie violette pure nourrissante.

Imaginez maintenant son rayonnement de votre cœur vers les cœurs et corps énergétiques de tous ces êtres autour de vous sur le plan intérieur jusqu'à ce que eux aussi soient complètement remplis de la puissance de cette lumière violette de transmutation.

Pendant que ce faisceau rayonne de vous vous dites avec sincérité :

« Avec cette lumière violette je pardonne et je suis pardonné ! Avec cette lumière violette je pardonne et je suis pardonné ! Avec cette lumière violette je pardonne et je suis pardonné ! Avec cette lumière violette je suis libre, tu es libre ! Avec cette lumière violette je suis libre, tu es libre ! Avec cette lumière violette je suis libre, tu es libre !

Maintenant imaginez que l'Archange Michaël a terminé de couper toutes les attaches psychiques qui ne vous servent plus. Vous remarquerez sans doute qu'il y a des liens énergétiques entre vous qui sont toujours là, car ce sont des liens positifs pour vous aimer et vous soutenir mutuellement .

Après cela imaginez que la lumière rayonnant de votre cœur change au rose et qu'à nouveau votre cœur rayonne un faisceau d'amour pur rose vers les cœurs de tous les êtres autour de vous et vous dites :

« Avec ce faisceau d'amour à nouveau je vous dis merci, merci, merci ! Et avec ce faisceau d'amour je demande maintenant que lors de ma rencontre avec tous les êtres avec lesquels je partage à

travers tous les plans, toutes les vies et toutes les dimensions nous communiquerons immédiatement de Soi Divin à Soi Divin pour que notre partage soit pour le meilleur bien de tous, de DOW à DOW. »

« Je demande aussi avec ce faisceau d'amour que lors des rencontres maintenant et dans le futur – lorsqu'il y a encore besoin de rééquilibrer de l'énergie karmique, cela se fasse avec joie, facilité et grâce. C'est ainsi, C'est ainsi, C'est ainsi ! »

Enfin imaginez que vous vous inclinez devant tous ces êtres sur les plans intérieurs et que eux s'inclinent devant vous. Imaginez vous tous souriants, tous heureux et libérés de toute dette karmique, car cet acte de pardon vous a libéré tous magnétiquement.

Respirez profondément et imaginez de l'amour pur qui s'écoule des plans intérieurs vers votre chakra du cœur et complétez avec quelques moments de concentration sur la respiration de l'amour.

En remerciant l'Archange Michaël de son aide vous vous engagez à toujours traiter tous les êtres avec amour, honneur et respect.